

Certificamos que o(a) atleta: **LAURO COSTRA MACIEL**

Completo(u) o evento: **2º CROSS DUATHLON - 2020**

No dia: **16/02/2020**

Com o seguinte desempenho:

CAVALI

PRÓ EVENTOS



CORRIDA

00 : 25 : 05



CICLISMO

00 : 56 : 29



CORRIDA

00 : 30 : 15



TEMPO

01 : 51 : 49

Ritmo

06:16 min/km

Velocidade média

15,93 km/h

Ritmo

07:33 min/km

T1

T2



Colocação GERAL

70



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M5559**

Equipe: **VITAL RUNNING PG**